

Harmonogram zajęć sportowych

Aktywny Orlik

Październik 2024



DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA
01.10.24 wtorek	15.00–18.00	15.00 -17.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 17.00 -18.00 Piłka nożna - rekreacja	Przedszkole, SP. 1-3 Szkola Podstawowa
02.10.24 Środa	15.00- 19.00	15.00 -16.30 Piłka nożna/siatkowa 16.30 -17.30 Piłka koszykowa 17.30 -19.00 Badminton	Szkola Podst./średnia Szkola Podstawowa kl. 4-8 Młodzież, dorośli
03.10.24 Czwartek	15.00- 19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 – 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkola Podstawowa kl. 5-8 Szkola Podstawowa kl. 1-5

04.10.24 Piątek	15.00-18.00	15.00 – 16.30 Siłownia na powietrzu, nordic walking, slow jogging 16.30 – 18.00 Piłka nożna	Dorośli, seniorzy Szkoła Podstawowa/Ponadpodstawowa
05.10.24 Sobota	8.00-12.00	Rekreacja rodzinna, gry i zabawy na Orliku, gry zespołowe	Rodziny z dziećmi, młodzież, seniorzy
06.10.24 Niedziela	8.00-11.00	Gry i zabawy rekreacyjne, gry podwórkowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego i rekreacyjnego	Rodziny z dziećmi, młodzież, seniorzy
07.10.24 Poniedziałek	18.00-20.00	18.00 – 19.00 Piłka nożna 19.00 – 20.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Ponadpodstawowa/dorośli
08.10.24 Wtorek	18.00–20.00	18.00 -19.00 Gry i zabawy z piłką nożną 19.00 – 20.00 Piłka nożna - rekreacja	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Ponadpodstawowa/podstawowa klasy starsze

09.10.24 Środa	17.30-19.30	17.30 -18.30 Piłka nożna/siatkowa 18.30 -19.30 Piłka koszykowa	Szkoła Podst./średnia Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Młodzież, dorośli
10.10.24 Czwartek	15.00-18.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 – 18.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-8
11.10.24 Piątek	14.00-17.00	14.00 – 15.30 Siłownia na powietrzu, nordic walking, slow jogging 15.30 – 17.00 Piłka nożna	Dorośli, seniorzy Szkoła Podstawowa/Ponadpodstawowa

12.10.24 Sobota	12.00-15.00	Rekreacja rodzinna, gry i zabawy na Orliku, gry zespołowe	Rodziny z dziećmi, młodzież, seniorzy
13.10.24 Niedziela	12.00-14.00	Gry i zabawy rekreacyjne na Orliku z wykorzystaniem sprzętu rekreacyjno - sortowego	Rodziny z dziećmi, młodzież, seniorzy
14.10.24 Poniedziałek	15.00-19.00	15.00 – 17.00 Piłka nożna 17.00 – 18.00 Gry i zabawy 18.00 – 19.00 Gry i zabawy, rekreacja	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Podstawowa kl. 1-3 Szkoła Podstawowa kl. 4-8
15.10.24 Wtorek	15.00-18.00	15.00 -17.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 17.00 -18.00 Piłka nożna - rekreacja 17.00 - 18.00 Badminton	Przedszkole, SP. 1-3 Szkoła Podstawowa
16.10.24 Środa	15.00-19.00	15.00 -16.30 Piłka nożna/siatkowa 16.30 -17.30 Piłka koszykowa 17.30 -19.00 Badminton	Szkoła Podst./średnia Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Młodzież, dorośli
17.10.24 Czwartek	15.00-18.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 – 18.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-8
18.10.24 Piątek	14.00-17.00	14.00 – 15.30 Siłownia na powietrzu, nordic walking, slow jogging 15.30 – 17.00 Piłka nożna	Dorośli, seniorzy Szkoła Podstawowa/Ponadpodstawowa
19.10.24 Sobota	12.00-14.00	Rekreacja rodzinna, gry i zabawy na Orliku, gry zespołowe	Rodziny z dziećmi, młodzież, seniorzy

20.10.24 Niedziela	12.00-14.00	Gry i zabawy rekreacyjne na Orliku z wykorzystaniem sprzętu rekreacyjno - sortowego	Rodziny z dziećmi, młodzież, seniorzy
21.10.24 Poniedziałek	15.00-19.00	15.00 – 17.00 Piłka nożna 17.00 – 18.00 Gry i zabawy 18.00 – 19.00 Gry i zabawy, rekreacja	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Podstawowa kl. 1-3 Szkoła Podstawowa kl. 4-8
22.10.24 Wtorek	15.00-18.00	15.00 -16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 -17.00 Piłka nożna - rekreacja 17.00 - 18.00 Badminton	Przedszkole, SP. 1-3 Szkoła Podstawowa Szkoła Podstawowa/średnia

23.10.24 Środa	15.00 -19.00	15.00 -16.30 Piłka nożna/siatkowa 16.30 -17.30 Piłka koszykowa 17.30 -19.00 Badminton	Szkoła Podst./średnia Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Młodzież, dorośli
24.10.24 Czwartek	15.00 -19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 – 18.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-8
25.10.24 Piątek	14.30-17.30	14.30 – 16.00 Siłownia na powietrzu, nordic walking, slow jogging 16.00 – 17.30 Piłka nożna	Dorośli, seniorzy Szkoła Podstawowa/Ponadpodstawowa
26.10.24 Sobota	9.00-12.00	Rekreacja rodzinna. Gry i zabawy podwórkowe i rekreacyjne, gry zespołowe, badminton	Rodziny z dziećmi, młodzież, seniorzy
27.10.24 Niedziela	9.00-12.00	Gry i zabawy rekreacyjne na Orliku z wykorzystaniem sprzętu rekreacyjno – sortowego.	Rodziny z dziećmi , młodzież, seniorzy

28.10.24 Poniedziałek	15.00-19.00	15.00 – 17.00 Piłka nożna 17.00 – 18.00 Gry i zabawy 18.00 – 19.00 Gry i zabawy, rekreacja	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Podstawowa kl. 1-3 Szkoła Podstawowa kl. 4-8
29.10.24 Wtorek	14.00-18.00	14.00 -16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 -17.00 Piłka nożna - rekreacja 17.00 - 18.00 Badminton	Przedszkole, SP. 1-3 Szkoła Podstawowa Szkoła Podstawowa/średnia
30.10.24 Środa	15.00-19.00	15.00 -16.30 Piłka nożna/siatkowa 16.30 -17.30 Piłka koszykowa 17.30 -19.00 Badminton	Szkoła Podst./średnia Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Młodzież, dorośli
31.10.24 Czwartek	15.00 -19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 – 18.00 Rekreacja : gry i zabawy 18.00-19.00 Badminton	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Podstawowa