

Harmonogram zajęć sportowych

Aktywny Orlik

Maj 2024



DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA
06.05.24 poniedziałek	15.00 – 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/ręczna) 16.00 – 17.30 Rekreacja : gry i zabawy 17.30 – 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
07.05.24 Wtorek	15.00 – 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30 – 19.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa, dorośli
08.05.24 Środa	15.00 – 18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.00 Badminton 17.00 – 18.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa

09.05.24 czwartek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30- 19.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
10.05.24 piątek	15.00 -18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
11.05.24 sobota	13.00 - 16.00	11.00 -12.30 Piła nożna/siatkowa 12.30 - 14.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
12.05.24 niedziela	13.00 - 16.00	11.00 -14.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny
13.05.24 poniedziałek	15.00 - 19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.30 Rekreacja : gry i zabawy 17.30 - 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
14.05.24 wtorek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30 – 19.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa/dorośli
15.05 24 środa	15.00 -18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.00 Badminton 17.00 – 18.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa

16.05.24 czwartek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30- 19.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
17.05.24 piątek	15.00 -18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
18.05.24 sobota	11.00 - 14.00	11.00 -12.30 Piła nożna/siatkowa 12.30 - 14.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
19.05.24 niedziela	11.00 - 14.00	11.00 -14.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny
20.05.24 poniedziałek	15.00 - 19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.30 Rekreacja : gry i zabawy 17.30 - 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
21.05.24 wtorek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30 – 19.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa/dorośli
22.05.24 środa	15.00 -18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.00 Badminton 17.00 – 18.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa

23.05.24 czwartek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30- 19.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
24.05.24 piątek	15.00 -18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
25.05.24 sobota	11.00 - 14.00	11.00 -12.30 Piła nożna/siatkowa 12.30 - 14.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl 4-8 Rodziny
26.05.24 niedziela	11.00 - 14.00	11.00 -14.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny
27.05.24 poniedziałek	15.00 - 19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.30 Rekreacja : gry i zabawy 17.30 - 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
28.05.24 wtorek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30 – 19.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa/dorośli
29.05 24 środa	15.00 -18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.00 Badminton 17.00 – 18.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa

30.05.24 czwartek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30- 19.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
31.05.24 piątek	15.00 -18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6