

Harmonogram zajęć sportowych

Aktywny Orlik

Wrzesień 2024



DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA
01.09.24 Niedziela	9.00 -12.00	9.00-10.30 Piłka nożna/siatkowa 10.30 - 12.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
02.09.24 Poniedziałek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 18.00 Mini piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa 6 kl.6-8 Szkoła Podstawowa kl.4-6
03.09.24 Wtorek	15.00 -18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.00 Piłka siatkowa 17.00 – 18.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa, dorośli

04.09.24 Środa	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.30 Piłka nożna 17.30 – 19.00 Piłka siatkowa/koszykowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl.4 – 8 Szkoła Podstawowa
05.09.24 Czwartek	15.00 -18.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.00Rekreacja : gry i zabawy 17.00 - 18.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Podstawowa KL. 1-3 Szkoła Ponadpodstawowa 4-6
06.09.24 Piątek	11.30 - 14.30	11.30 – 13.00 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 13.00 – 14.30 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
07.09.24 Sobota	10.00 - 13.00	10.00 -11.30 Piła nożna/siatkowa 11.30 – 13.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
08.09.24 Niedziela	9.00 –12.00	9.00 – 12.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci, młodzież

09.09.24 Poniedziałek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 18.00 Mini piłka siatkowa 18.00 – 19.00 Piłka nożna rekreacyjna	Szkoła Podstawowa 6 kl.6-8 Szkoła Podstawowa kl.4-6 Szkoła Ponadpodstawowa
10.09.24 Wtorek	15.00 -18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.00 Piłka siatkowa 17.00 – 18.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa, dorośli
11.09.24 Środa	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.30 Piłka nożna 17.30 – 19.00 Piłka koszykowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl.4 – 8 Szkoła Podstawowa kl. 6-8

12.09.24 Czwartek	15.00 - 18.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.00 Rekreacja : gry i zabawy 17.00 - 18.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Podstawowa KL. 1-3 Szkoła Ponadpodstawowa 4-6
13.09.24 Piątek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
14.09.24 Sobota	9.00 - 12.00	9.00 -10.30 Piła nożna/siatkowa 10.30 – 12.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
15.09.24 Niedziela	11.00-13.00	11.00 – 13.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci, młodzież
16.09.24 Poniedziałek	15.00 –19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 18.00 Mini piłka siatkowa 18.00 – 19.00 Piłka nożna rekreacyjna	Szkoła Podstawowa 6 kl.6-8 Szkoła Podstawowa kl.4-6 Szkoła Ponadpodstawowa
17.09.24 Wtorek	15.00 -18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.00 Piłka siatkowa 17.00 – 18.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa, dorośli
18.09.24 Środa	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.30 Piłka nożna 17.30 – 19.00 Piłka koszykowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl.4 – 8 Szkoła Podstawowa kl. 6-8

19.09.24 Czwartek	15.00 - 18.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.30 Rekreacja : gry i zabawy 17.30 - 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Podstawowa KL. 1-3 Szkoła Ponadpodstawowa 4-6
20.09.24 Piątek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
21.09.24 Sobota	9.00 – 13.00	9.00 -11.00 Piła nożna/siatkowa 11.00 – 13.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
22.09.24 Niedziela	10.00 -13.00	10.00 – 13.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci, młodzież

23.09.24 Poniedziałek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 18.00 Mini piłka siatkowa 18.00 – 19.00 Piłka nożna rekreacyjna	Szkoła Podstawowa 6 kl.6-8 Szkoła Podstawowa kl.4-6 Szkoła Ponadpodstawowa
24.09.24 Wtorek	15.00 -18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.00 Piłka siatkowa 17.00 – 18.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa, dorośli
25.09.24 Środa	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.30 Piłka nożna 17.30 – 19.00 Piłka koszykowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl.4 – 8 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
26.09.24 Czwartek	15.00 - 19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.30 Rekreacja : gry i zabawy 17.30 - 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Szkoła Podstawowa KL. 1-3 Szkoła Ponadpodstawowa 4-6

27.09.24 Piątek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
28.09.24 Sobota	9.00 - 12.00	9.00 -10.30 Piła nożna/siatkowa 10.30 – 12.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
29.09 24 Niedziela	11.00 -14.00	11.00 – 14.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny
30.09.24 Poniedziałek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 18.00 Mini piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa 6 kl.6-8 Szkoła Podstawowa kl.4-6