

Harmonogram zajęć sportowych

Aktywny Orlik

Czerwiec 2024



DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA
01.06.24 Sobota	9.00 -12.00	9.00 -10.30 Piła nożna/siatkowa 10.30 - 12.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
02.06.24 Niedziela	15.00 - 18.00	15.00 -18.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci i młodzież
03.06.24 Poniedziałek	15.00 -18.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 – 18.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-8

04.06.24 Wtorek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30 – 19.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkola Podstawowa kl. 4-6 Szkola Ponadpodstawowa, dorośli
05.06.24 Środa	15.00 -18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.00 Badminton 17.00 – 18.00 Piłka siatkowa	Szkola Podstawowa kl. 4-6 Szkola Podstawowa Szkola Ponadpodstawowa
06.06.24 Czwartek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30- 19.00 Piłka siatkowa	Szkola Podstawowa kl. 6-8 Szkola Podstawowa kl. 4-6 Szkola Podstawowa kl. 6-8
07.06.24 Piątek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkola Podstawowa kl. 4-6
08.06.24 Sobota	13.00 –16.00	13.00 -14.30 Piła nożna/siatkowa 14.30 - 16.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,	Szkola Podstawowa kl. 4-8 Rodziny

09.06.24 Niedziela	13.00 - 16.00	13.00 -16.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci młodzież
10.06.24 Poniedziałek	15.00 -19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.30 Rekreacja : gry i zabawy 17.30 - 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkola Podstawowa kl. 5-8 Szkola Podstawowa kl. 4-6 Szkola Podstawowa kl. 6-8
11.06.24 Wtorek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30 – 19.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkola Podstawowa kl. 4-6 Szkola Ponadpodstawowa/dorośli

12.06.24 Środa	15.00 - 18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.00 Badminton 17.00 – 18.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa
13.06.24 Czwartek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30- 19.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
14.06.24 Piątek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
15.06.24 Sobota	11.00-14.00	11.00 -12.30 Piła nożna/siatkowa 12.30 – 14.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
16.06.24 Niedziela	11.00 - 14.00	11.00 -14.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci i młodzież
17.06.24 Poniedziałek	15.00 -18.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 – 18.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-8
18.06.24 Wtorek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30 – 19.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa/dorośli

19.06.24 Środa	15.00 - 18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.00 Badminton 17.00 – 18.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa
20.06.24 Czwartek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30- 19.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
21.06.24 Piątek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
22.06.24 Sobota	13.00 -16.00	13.00 -14.30 Piła nożna/siatkowa 14.30 - 16.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny

23.06.24 Niedziela	13.00 - 16.00	13.00 -16.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci, młodzież
24.06.24 Poniedziałek	15.00 -19.00	15.00 - 16.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 16.00 - 17.30 Rekreacja : gry i zabawy 17.30 - 19.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
25.06.24 Wtorek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 16.00 – 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30 – 19.00 Badminton, speedminton	Dzieci 4-6 lat Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa/dorośli

26.06.24 Środa	15.00 - 18.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.00 Badminton 17.00 – 18.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa
27.06.24 Czwartek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 16.30- 17.30 Mini piłka siatkowa 17.30- 19.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
28.06.24 Piątek	15.00 - 18.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
29.06.24 Sobota	11.00 -14.00	11.00 -12.30 Piła nożna/siatkowa 12.30 – 14.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
30.06.24 Niedziela	11.00 - 14.00	11.00 -14.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci i młodzież