

Harmonogram zajęć sportowych

Aktywny Orlik

Sierpień 2024



DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA
01.08.24 Czwartek	9.00 -13.00	9.00 -10.30 Piła nożna/siatkowa 10.30 - 12.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,) 12.00 – 13.00 Badminton	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny Szkoła średnia
02.08.24 Piątek	9.00 - 12.00	9.00 – 10.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 10.00 – 12.00 Mini piłka siatkowa/ piłka siatkowa, rekreacja	Dzieci młodsze Szkoła Podstawowa/Średnia

03.08.24 Sobota	9.00 -12.00	9.00 - 10.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 10.30 – 12.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-8
04.08.24 Niedziela	9.00 - 12.00	9.00 -12.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Rodziny, dzieci, młodzież, seniorzy
05.08.24 Poniedziałek	9.00 -13.00	9.00 – 11.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 11.00 – 12.00 Badminton 12.00 – 13.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa
06.08.24 Wtorek	9.00 - 12.00	9.00 – 10.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 10.30- 12.00 Mini piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6
07.08.24 Środa	9.00 - 12.00	9.00 – 10.00 Siłownia na powietrzu 10.00 – 12.00 Wakacyjna rekreacja, gry i zabawy	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa
08.08.24 Czwartek	9.00 –12.00	9.00 -10.30 Piłka nożna/koszykowa 10.30 - 12.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny

09.08.24 Piątek	9.00 - 12.00	9.00 - 10.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 10.30 - 12.00 Rekreacja : gry i zabawy	Szkoła Podstawowa Przedszkole, Szkoła Podstawowa kl. 1-3
10.08.24 Sobota	12.00 -15.00	12.00 -15.00 Rekreacja rodzinna Zabawy z piłkami, badminton, gry podwórkowe	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8

11.08.24 Niedziela	12.00- 15.00	12.00 – 14.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 14.00 – 15.00 Rekreacja rodzinna	Dzieci 4-6 lat Rodziny, dzieci, młodzież
12.08.24 Poniedziałek	9.00 - 13.00	9.00 – 10.30 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 10.30 – 11.30 Badminton 11.30 – 13.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa
13.08.24 Wtorek	9.00 - 12.00	9.00 – 10.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 10.30- 12.00 Mini piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6
14.08.24 Środa	9.00 - 12.00	9.00 – 10.30 siłownia na powietrzu 10.30 – 12.00 Gry zespołowe – rekreacja wakacyjna	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6
15.08.24 Czwartek	ŚWIĘTO	Orlik nieczynny	Orlik nieczynny
16.08.24 Piątek	9.00 - 12.00	9.00 -12.00 Rekreacja wakacyjna, gry i zabawy, mini gry	Przedszkole, Szkoła Podstawowa
17.08.24 Sobota	18.00 -21.00	18.00 - 19.30 Gry zespołowe(piłka nożna/ręczna) 19.30 – 21.00 Rekreacja : piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Młodzież, dorośli
18.08.24 Niedziela	11.00 –14.00	11.00 – 14.00 Rekreacja rodzinna - gry i zabawy integracyjne	Rodziny, seniorzy, dzieci, młodzież

19.08.24 Poniedziałek	15.00 - 19.00	15.00 – 16.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 16.00 – 17.30 Badminton 17.30 – 19.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Szkoła Ponadpodstawowa
20.08.24 Wtorek	9.00 - 13.00	9.00 – 10.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 10.30- 12.00 Mini piłka siatkowa 12.00- 13.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 6-8 Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa kl. 6-8
21.08.24 Środa	15.00 - 19.00	15.00 – 16.30 Nordic Walking, slowjogging, siłownia na powietrzu 16.30 – 18.00 Gry zespołowe 18.00 – 19.00 Piłka siatkowa	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Ponadpodstawowa
22.08.24 Czwartek	9.00 -13.00	9.00 -10.30 Piła nożna/siatkowa 10.30 – 12.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,) 12.00- 13.00 Badminton	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny Szkoła Podstawowa

23.08.24 Piątek	9.00 - 13.00	9.00 -11.00 Wakacyjna Rekreacja rodzinna 11.00 – 13.00 Gry zespołowe, koszykówka, siatkówka ,rekreacja	Rodziny, dzieci, młodzież Szkoła Podstawowa/ Ponadpodstawowa
24.08.24 Sobota	9.00 -12.00	9.00 - 12.00 Rekreacja : gry i zabawy/ elementy gier zespołowych	Szkoła Podstawowa / Ponadpodstawowa
25.08.24 Niedziela	9.00 - 12.00	9.00 – 10.00 Gry i zabawy dla przedszkolaków 10.00 – 12.00 Wakacyjna rekreacja rodzinna	Dzieci 4-6 lat Rodziny, dzieci i młodzież
26.08.24 Poniedziałek	9.00 - 13.00	9.00 – 11.00 Gry i zabawy podwórkowe (guma, klasy, duże gry planszowe sportowe) 11.00 – 12.00 Badminton 12.00 – 13.00 Siłownia na powietrzu	Szkoła Podstawowa kl. 4-6 Szkoła Podstawowa Młodzież, dorośli

27.08.24 Wtorek	9.00 - 12.00	9.00 – 10.30 Gry zespołowe (piłka nożna/koszykowa) 10.30- 12.00 Piłka siatkowa	Szkoła Podstawowa kl. 5-8 Szkoła Ponadpodstawowa
28.08.24 Środa	9.00 - 12.00	9.00 – 10.30 Siłownia na powietrzu 10.30 – 12.00 Gry zespołowe	Seniorzy, dorośli Szkoła Podstawowa kl. 4-8
29.08.24 Czwartek	9.00 -12.00	9.00 -10.30 Piła nożna/siatkowa 10.30 – 12.00 Rekreacja (gry i zabawy sprawnościowe, podwórkowe,)	Szkoła Podstawowa kl. 4-8 Rodziny
30.08.24 Piątek	9.00 - 12.00	9.00 -12.00 Gry i zabawy, dla przedszkolaków Zabawy z piłkami, gry podwórkowe	Młodsze dzieci
31.08.24 Sobota	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00 Rekreacja wakacyjna dla rodzin, gry i zabawy, siatkówka	Rodziny, dzieci, młodzież